

Corona bleibt noch eine Weile ...

... und damit vielleicht auch das eine oder andere Problem. Ob in der Schule oder zuhause – es gibt Situationen, die aussichtslos erscheinen. Doch du bist nicht allein! Es gibt Anlaufstellen, die dir helfen können und das kostenlos, anonym und vertraulich.

Kinder- und Jugend-Sorgentelefon Thüringen

0800-008 008 0

HAUT-NAH Kinder- und Jugendschutzdienst

0361-7360124

 **hautnah@mmev.de**

Manuela Pracht

Schulpsychologin

 **Manuela.Pracht@schulamt.thueringen.de**

sp.ot.on – der Instagram-Account mit
vielen spannenden psychologischen
Themen und
Hilfestellungen

